

ベティさんの家旭公園

2025年度第1期 成人フィットネスレッスン

★持ち物・服装について： 運動ができる服装、タオル、飲み物、シューズ（該当クラスのみ）

★参加費等について： 参加費は1期分（10回）分の料金です。

- ・お支払いいただいた料金の払い戻しはできません。
- ・お休みされた場合の割り戻し、他クラスへの振替参加はできません。

★その他注意事項

- ・教室参加は、ご本人様に限ります。
- ・通院中の方は、医師とご相談のうえご参加ください。
- ・カメラ、スマートフォン、ビデオ等による撮影はご遠慮ください。
- ・体調が優れないときは、無理せず欠席されるか、指導員へご相談ください。
- ・貴重品の管理には十分ご注意ください。

火曜日【午前】クラス		水曜日【午前】クラス		木曜日【午前】クラス		木曜日【午後】クラス		木曜日【夜間】クラス		金曜日【午後】クラス	
B-1		B-2/B-3		B-4		B-5		B-6		B-7	
日付	会場	日付	会場	日付	会場	日付	会場	日付	会場	日付	会場
5月13日	第1	5月14日	第1	5月15日	第1	5月15日	第1	5月15日	第1	5月16日	第2
5月20日	第1	5月21日	第1	5月22日	第1	5月22日	第1	5月22日	第1	5月23日	第2
5月27日	第1	5月28日	第1	5月29日	第1	5月29日	第1	5月29日	第1	5月30日	第2
6月3日	第1	6月4日	第1	6月5日	小体	6月5日	小体	6月5日	小体	6月6日	第2
6月10日	第1	6月11日	第1	6月12日	第1	6月12日	第1	6月12日	第1	6月13日	第2
6月17日	小体	6月18日	小体	6月19日	小体	6月19日	小体	6月19日	小体	6月20日	小体
6月24日	小体	6月25日	小体	6月26日	小体	6月26日	小体	6月26日	小体	6月27日	小体
7月1日	第1	7月2日	第1	7月3日	小体	7月3日	小体	7月3日	小体	7月4日	第2
7月8日	第1	7月9日	第1	7月10日	第1	7月10日	第1	7月10日	第1	7月11日	第2
7月15日	第1	7月16日	第1	7月17日	第1	7月17日	第1	7月17日	第1	7月18日	第2
全10回		全10回		全10回		全10回		全10回		全10回	

会場： 【第1】第1会議室 / 【第2】第2会議室 / 【小体】小体育室

お問い合わせ ベティさんの家旭公園 TEL 0569-43-2890